

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
	Raum 1	Raum 2/Fläche	Raum 1	Raum 2/Fläche	Raum 1	Raum 2/Fläche	Raum 1	Raum 2/Fläche	Raum 1	Raum 2/Fläche	Raum 1	Raum 2/Fläche	Raum 1	Raum 2/Fläche
9.30 - 10.30	09.30 - 10.30 Body Styling ☺		09.30 - 10.30 Body Styling ☺	10.00 - 10.30 Rücken Gym ☺	09.30 - 10.00 Flexi Fit	10.00 - 10.30 Bauch intensiv ☺	09.30 - 10.30 Zumba NEU		09.30 - 10.30 Body Styling ☺					
10.30 - 11.30	10.30 - 11.15 Easy Dance ☺	10.30 - 11.00 Power Zirkel ☺	10.30 - 11.30 Pilates ☺	NEU		10.30 - 11.00 Power Zirkel ☺	10.30 - 11.30 BBP ☺		10.30 - 11.30 Rücken Fit ☺	10.30 - 11.00 Power Zirkel ☺	10.15 - 11.15 Fat Burner NEU		10.15 - 11.15 Body Styling	
11.30 - 12.30	11.15 - 12.15 Rücken Fit ☺		11.30 - 12.30 Yoga* ☺		11.00 - 11.45 Stretch & Relax ☺		11.30 - 12.30 Yoga* ☺				11.15 - 12.15 Iron Workout		11.15 - 12.15 Step 1-2	11.15 - 12.15 Indoor Cycling
12.30 - 18.00			NEU				NEU				12.15 - 13.15 Pilates		12.15 - 13.00 BBP NEU	
18.00 - 19.00	18.00 - 19.00 Iron Workout	18.00 - 19.00 Indoor Cycling	18.00 - 19.00 Body Styling	18.00 - 19.00 Rücken Fit	18.00 - 19.00 Iron Workout	18.00 - 19.00 Pilates Plus	18.00 - 19.00 Zumba		18.00 - 18.30 Bauch Intensiv					
19.00 - 21.00	19.00 - 20.00 Cardio Toning	19.15 - 20.15 Yoga* ☺	19.00 - 20.00 Zumba	19.00 - 19.45 BBP NEU	19.00 - 20.00 Basic Step	18.30 - 19.00 Power Zirkel NEU	19.00 - 20.00 Body Styling		18.30 - 19.00 Bauch	18.30 - 19.30 BBP				
							19.15 - 20.15 Indoor Cycling							
							20.00 - 21.00 GYRO-KINESIS® NEU							



 Gesundheit & Ernährung
 Ausdauer & Dance
 Straffung und Kraft
 Animation auf der Fläche
 ☺ Kurs mit Kinderbetreuung
 * Kurs wird in Japanisch und Englisch gehalten